

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Учебный центр «Профи групп»

ИНН 0278943664, ОГРН 1180280053854, E.mail pgroupp@mail.ru,

Тел. 8(347)246-36-02, г. Уфа, ул. Рабкоров, д.8/1, офис 1,3 этаж

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО Учебный центр

«Профи Групп»

_____ А.П. Юдин

« ____ » _____ 20__ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПЕРЕПОДГОТОВКА
«Косметолог - эстетист»

Цель – совершенствование теоретических знаний, умений и навыков специалистов по всем разделам сестринская косметология.

Срок обучения – 340 часов

Форма обучения – очно-заочная

п/п №	Наименование разделов и тем	Количество часов
1.	Анатомо-физиологические аспекты косметологии	66
1.1	Основы дерматологии. Строение кожи. Структура эпидермиса. Жизненный цикл клетки эпидермиса. Физиологические и биохимические процессы в эпидермисе. Функции эпидермиса. Эпидермальный барьер. Кислотная мантия кожи.	22
1.2	Эпидермо-дермальная граница. Строение дермы. Биохимия и физиологические функции дермы. Потовые и сальные жел . Волосы и ногти. Особенности строения и развития придатков кожи.	22
1.3	Строение, физиология и функции гиподермы. Механизмы и регуляция основных физиологических процессов в коже. Влияние органов и систем на состояние кожи и её придатков.	22
2.	Кожные болезни.	66
2.1.	Первичные морфологические элементы кожи. Вторичные морфологические элементы кожи. Паразитарные заболевания кожи (чесотка, педикулез, демодекс) Розовые угри. Симптомы, диагностика, принципы лечения.	22
2.2.	Вирусные заболевания кожи. Симптомы, диагностика, лечение. Аллергодерматозы. Микозы (разноцветный лишай, микозы стоп, эпидермофития, руброфития, микроспория, трихофития). Симптомы, диагностика, лечение. Эритразма. Пиодермии (фолликулиты, сикоз вульгарный, фурункулез, карбункул, гидраденит, импетиго, эктима). Угревая болезнь. Симптомы, диагностика, лечение.	22

2.3.	Ультрафиолетовые повреждения кожи (фотодерматозы). Доброкачественные и злокачественные опухоли кожи и слизистых оболочек. Поражения кожи при общих заболеваниях (сахарный диабет, детские инфекции у взрослых, хирургические патологии). Патологии ногтей (ониходистрофии, онихофагии, изменения ногтей при дерматозах и инфекционных заболеваниях). Симптомы, диагностика и лечение.	22
3.	Технологическое оборудование и материаловедение.	66
3.1.	Устройство косметического кабинета, оснащение, оборудование. Расходные материалы, инструментарий. Имидж	22
3.2.	Абразивные вещества, отдушки, красители, наполнители, эмульгаторы, ПАВ, активные вещества, эмульгаторы.	22
3.3.	Классификация косметических средств. Готовые косметические средства по направлению применения (очищающие, питательные, увлажняющие, массажные, лифтинговые, защитные). Готовые косметические средства по типам кожи и состояниям. Аптечные формы, используемые в косметологии.	22
4.	Технология косметических процедур.	128
4.1	Диагностика состояния кожи. Методы диагностики.	8
4.2.	Типы кожи. Карта клиента.	8
4.3.	Этапы косметических процедур в домашних условиях, в зависимости от типа кожи (рекомендации клиенту). Этапы и виды косметических процедур в условиях салона, в зависимости от типа кожи. Пилинг. Понятие, показания, противопоказания, осложнения. Классификация пилингов по глубине воздействия.	8
4.4.	Увлажнение, восстановление кожи. Химический пилинг. Предпилинговый, постпилинговый уход. Процедура профессионального пилинга.	8
4.5.	Отбеливание кожи. Активные ингредиенты, программы коррекции. Старение кожи. Гипотезы старения. Фотостарение и хроностарение. Типы старения. Классификация старения.	8
4.6.	Ароматерапия. Основные понятия. Физико-химические свойства и химический состав эфирных масел. Рекомендации по применению эфирных масел: критерии качества, критерии подбора. Принципы составления смесей эфирных масел. Методы введения эфирных масел в косметическое средство. Базисные масла. Использование эфирных и базисных масел в зависимости от типа кожи. Введение в физиотерапию. Электрический ток. Виды тока. Гальванический ток (электрофорез, гальванизация). Постоянный импульсный ток.	8
4.7.	Дарсонвализация. Оборудование для проведения физиотерапевтических процедур. Техника безопасности и охрана труда. Первая помощь при электротравме. Переменный ток. Этапы проведения процедур с использованием электрического тока.	8
4.8.	Ультразвук. Ультразвуковые методики в эстетике.	8
4.9.	Мышцы лица и шеи. Особенности лицевой мускулатуры. Кровоснабжение и иннервация.	8

4.10.	Массаж лица косметический, пластический, лечебный по Жаке. Демакияж, умывание, тонизация.	8
4.11.	Сухая распарка , мануальная чистка, дарсонвализация. Дезинкрустация, ионофорез, УЗ- чистка.	8
4.12.	Массаж лица, чистка. Микротоковая терапия лица, шеи, декольте.	8
4.13.	Методы химического пилинга. Биоэпиляция. Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.	8
4.14.	Профессиональные методики очищения, увлажнения и питания кожи. Маски.	8
4.15.	Методики и техники массажа.	8
4.16.	Психология и конфликтология. Психология взаимодействия с клиентом. Реклама и PR в косметологическом бизнесе.	8
5.	Частные методики профессионального ухода	6
5.1.	Частные методики профессионального ухода	6
	Итоговая аттестация	8
	Итого	340